

# Духовный СВЯТЕЛЬ

«Вышелъ съятель съять»  
(Мф. 13, 3).



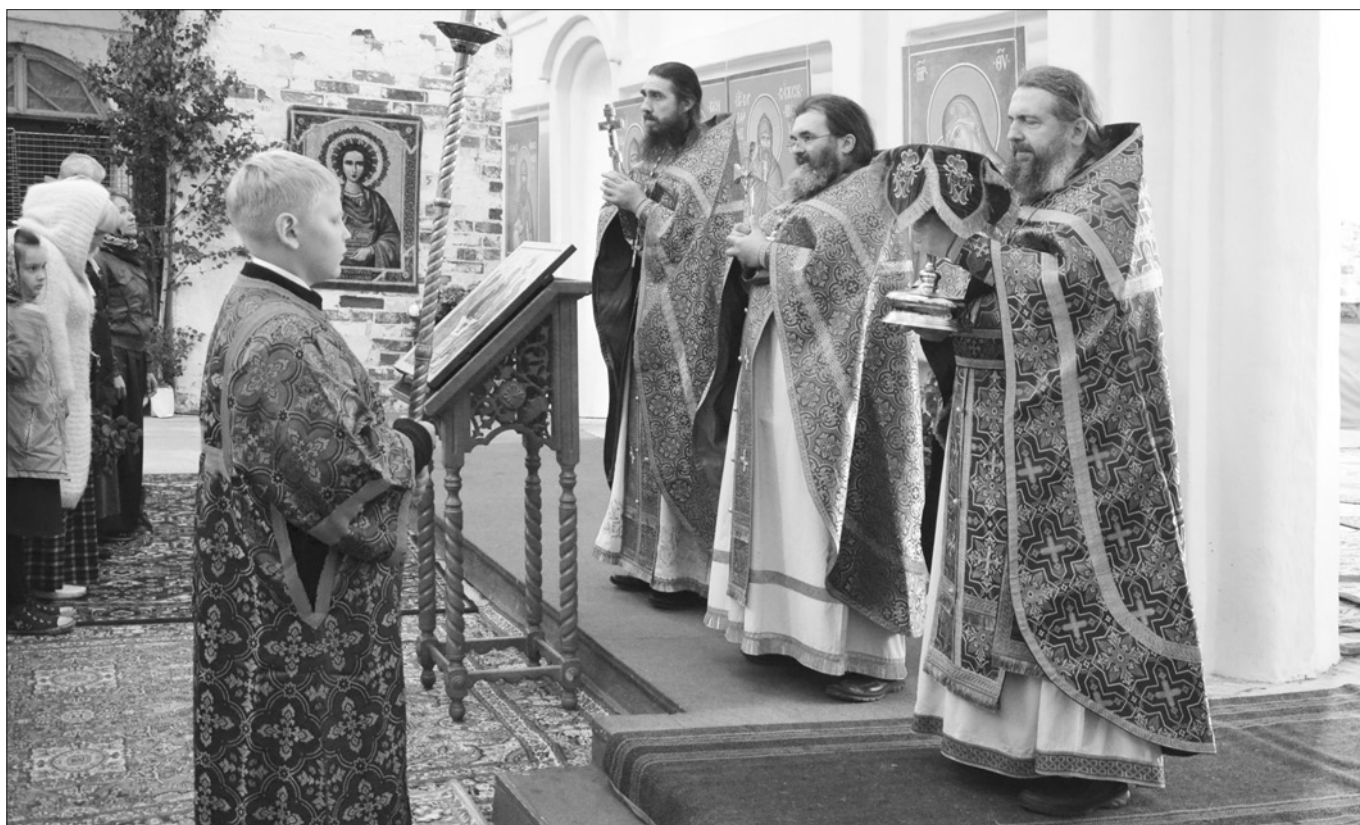
№4 (228)

8 июля 2019 г.



Газета Свято-Троицкого Антониево-Сийского мужского монастыря. Выходит с марта 2000 года. Издаётся по благословению митрополита Архангельского и Холмогорского Даниила. Не чаще 12 раз в год.

## Престольный праздник обители



**16 июня, в День Святой Троицы, в Антониево-Сийском монастыре совершили Божественную литургию в соединении с великой вечерней. Возглавил ее исполняющий обязанности наместника монастыря игумен Феодосий (Нестеров). Ему сослужила братия.**

День Святой Троицы отмечают на пятидесятый день после Пасхи. Отсюда второе название праздника — Пятидесятница. В этот день Церковь празднует сошествие Святого Духа на апостолов в виде огненных языков. Была дана полнота откровения о Боге-Троице, Ветхий Завет свидетельствовал о Боге-Отце, Новый Завет начинается с воплощения Бога-Сына, после Его крестной смерти в мир приходит Третье Лицо Святой Троицы — Святой Дух. Праздник этот еще именуется Днем рождения Христианской Церкви.

На престольный праздник обители приехали многочисленные па-

ломники — всего более 250 человек из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска, окрестных сел и деревень.

Служба получилась светлой, торжественной. Молитвенное единение собравшихся дополнила величественная атмосфера старинного Троицкого собора, украшенного цветами и зеленью. Вместе с братией Святых Христовых Тайн причастились около 70 богомольцев.

По окончании Литургии был дан возглас к началу великой вечерни, и все в храме запели тропарь Святому Духу — «Царю Небесный». На вечерней службе священники возносили коленопреклонные молитвы. Затем был совершен Крестный ход вокруг монастыря под пение тропарей. С искренней радостью священство окропило паломников святой водой, поздравляя всех с праздником Троицы.

После богослужения гостям была предложена трапеза. За ней собравшиеся произнесли мно-

го добрых слов в адрес братии. В обитель приехали давние друзья монастыря — сотрудники Северного государственного медицинского университета вместе с ректором Любовью Горбатовой. Они рассказали о тесном, многолетнем сотрудничестве с монастырем, вспомнили совместные проекты, отметили духовную поддержку, которую получают здесь. Выступления медиков поддержали заместитель главы муниципального образования «Город Новодвинск» по экономике Сергей Быков, директор Брин-Наволоцкой средней школы Светлана Юркина, директор Ломоносовского дворца культуры Архангельска Александр Барский...

На обратном пути многие участники торжества делились впечатлениями, обсуждали поездку в обитель. Они везли домой добрую радость, благословение, которые получили в древней Сийской святыне.

**Сергей Климов.**  
Фото автора.

## «Почитаем Божественное Вознесение Твое»

6 июня, в праздник Вознесения Господня, исполняющий обязанности наместника Сийского монастыря игумен Феодосий (Нестеров) совершил Божественную литургию в Благовещенском храме. Ему сослужили игумен Варсонофий (Чугунов), иеромонахи Феофил (Волик) и Сергей (Иванов), иеродиаконы Георгий (Исаков) и Василий (Попов).

И хотя день этот будний, в обители собралось немало паломников, многие исповедались и причастились. По окончании Литургии иеромонах Феофил обратился к богомольцам с проповедью:

— В сороковой день по Воскресении Господь наш Иисус Христос, Бог и Человек, вознес человеческую природу в райские обители и открыл нам путь в Царствие Божие. И мы, следуя за Христом, чаем сподобиться



райских обителей, но нам мешают наши грехи. Будем же в молитве и покаянии просить у Господа прощения, и Господь,

милостивый и любящий нас, простит и помилует нас!

Соб. инф.

Фото иером. Феофила (Волика).

### ВО СЛАВУ БОЖИЮ

## Православные семьи потрудились в обители

9 июня *Антониев монастырь посетили участники семейного клуба «Ноев ковчег» Александро-Невского храма Архангельска.*

Паломники помолились за Божественной литургией в Благовещенском храме обители, испо-

ведались и причастились Святых Христовых Тайн.

— Красота монастырского богослужения для многих из нас, горожан, по-особому открылась в стенах этой древней северной обители. От посещения монастыря остались самые теплые воспоминания и желание приехать в

обитель снова, — поделилась впечатлениями руководитель клуба Ольга Николаевна Антонюк.

После Литургии иеродиакон Георгий (Исаков) рассказал гостям об истории монастыря и основателе его. Затем паломники поднялись на колокольню.

Потом все дружно принялись исполнять монастырские послушания — шла подготовка к престольному празднику обители. Мамамы мыли окна и помещение новой монастырской чайной, а папы с сыновьями, под руководством иеромонаха Феофила (Волика), прибирали территорию у Троицкого Собора.

Семейный клуб «Ноев ковчег» появился в Архангельске при храме Александра Невского семь лет назад, все эти годы руководит им Ольга Антонюк. В клубе занимаются родители и дети школьного возраста. Участники проводят тематические беседы, мастер-классы, где осваивают различные ремесла, готовят спектакли и участвуют в спортивных соревнованиях, которые проводятся между приходами епархии.

Пресс-служба Архангельской епархии.

Фото Ольги Антонюк и Александра Малаховского.



## День Святого Духа

17 июня, в День Святого Духа, в Благовещенском храме исполняющий обязанности наместника игумен Феодосий (Нестеров) совершил Божественную литургию. Ему сослужили игумен Варсонофий (Чугунов), иеромонахи Василид (Лагутин) и Феофил (Волик), иеродиакон Георгий (Исаков).

В тот же день игумен Феодосий с игуменом Варсонофием и иеромонахом Феофилом соборно совершили на монастырском подсобном хозяйстве водосвятный молебен с чтением Акафиста Пресвятой Богородице «Спорительница хлебов». Вместе с ними молились монах Елисей (Урманов) и все, кто несет послушание на монастырских огородах и в теплицах. По окончании молебна и освящении святой воды священномонахи с пенем обошли огороды и теплицы, кропя их святой водой.

Праздник в честь Святого Духа совершается в следующий



за Пятидесятницей понедельник. Он был установлен Церковью «ради величия Пресвятаго и Животворящего Духа, яко един есть от Святыя и Живоначальная Троицы».

Согласно народной традиции, люди в этот день не работали,

славили Духа Святого, жизни Подателя, везде сущего и все исполняющего, в храмах после Литургии служились молебны, освящались поля и огороды.

Соб. инф.  
Фото иером. Феофила (Волика).

### ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

## «Не удаляйся от Церкви — духовной пристани твоей»

**Архим. Иоанн (Крестьянкин):**  
«Спасение наше, наш ковчег — Святая Церковь, руководствующая на пути своем светилами небесными — писаниями святых Божиих угодников».

**Свт. Иоанн Златоуст:**  
«Церковь — не в стенах, а во множестве верующих, не железом связанных, а скрепленных верою».

**Прп. Иустин Попович:**  
«В Богочеловеческом Телѣ Церкви присутствует вся благодать Бога в Троице, благодать, которая спасает от греха, смерти и диавола, возрождает, преображает, освящает нас, соединяя со Христом и Троическим Божеством.

В соборной жизни Церкви переплетены жизни ангелов и людей, кающихся грешников, праведни-

ков и неправедных, усопших и живых, причем более праведные помогают менее праведным, чтобы те возрастали в праведности и святости ростом Божиим».

**Прп. Исаак Сирин:**

«Но если сердце твое не есть лампада, наполненная елеем смирения и горящая огнем любви к Богу и к ближнему, то без пользы возжигаешь ты лампаду в церкви!

...Обогатись сперва делами телесными, постом, бдением, службою, подвижничеством, терпением, низложением помыслов, углублением в смысл Писания, деланием заповедей».

**Свт. Иоанн Шанхайский и Сан-Францисский:**

«Литургия — это кульминация, конец богослужения, когда

мы уже должны вознестись на такую духовную высоту, чтобы осознать значение таинств и если не устами, то духом причаститься святых Христовых Таин».

**Св. прав. Иоанн Кронштадтский:**

Священник и вообще каждый священнослужитель Церкви должен приобрести усердно молитвою к Богу чистое сердце, доброжелательное ко всем, пространное, объемлющее всех людей Христовою любовью.

Священник — врач духовный, покажи ему раны, не стыдясь, искренно, откровенно, с сыновней доверчивостью: ведь духовник — твой отец духовный, за тебя он должен дать ответ Богу».

Подготовила Нина Орлова.

# С молитвой страсти побеждать



**1 июня в Антониево-Сийский монастырь приехали паломники из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска. Более сорока человек собралось на молебен, после которого все желающие дали обет трезвости. Совершили молебен в Благовещенском храме обители исполняющий обязанности наместника монастыря игумен Феодосий (Нестеров) и иеродиакон Георгий (Исаков).**

Перед молебном отец Феодосий обратился к богомольцам, отметил важность для каждого из нас исповеди, причастия. Опираясь на веру, молитву, духовную поддержку, страждущие способны совладать с недугами пьянства, наркомании. Очень значимо участие семьи, близких.

Такой опыт социального служения совершается в обители впервые. Подробнее о нем батюшка рассказал нашей газете:

— Практика известна еще с дореволюционного времени. Используется она и сейчас, наша епархия — не исключение. При поддержке священника, с усердной молитвой люди изъявляют отказ от алкоголя на год или даже на пять лет. Надо отметить, что обет ни в коей мере не подменяет медицинские средства и психологические формы работы. Это обращение к Богу о своей немощи, духовное укрепление. Важно быть воцерковленным, активно участвовать в церковной жизни. Химическая зависимость — недуг, который без усилий невозможно преодолеть, нет легких способов. Болезнь требует целенаправленного труда.

— Отец Феодосий, в нашей епархии такая работа ведется

давно. Многие сделано при Вашем участии в храме святого благоверного князя Александра Невского. Как все начиналось?

— В 2013 году было образовано Общество трезвости имени святого праведного Иоанна Кронштадтского. Овладевали современными методами консультирования зависимых. Более пяти лет проводим занятия «Школы любящих родителей» для родственников страждущих. Это серия лекций о семье, нарушении отношений в ней, поиск выхода из трудных ситуаций. Часть слушателей пересматривает свое поведение, исправляет ошибки... По химическим зависимостям проводятся первичные консультации. Полное выздоровление — дело специалистов, медиков. А мы духовно поддерживаем, направляем туда, где человек может получить помощь. Так, многие нуждающиеся в исцелении посетили благотворительный Центр реабилитации алкозависимых «Дом Надежды на Горе» в Санкт-Петербурге. В Архангельске тоже есть замечательный Центр при АОПБ №2. Причем, это бюджетное учреждение. Его подопечные овладевают навыками трезвой жизни, учатся преодолевать жизненные трудности без употребления алкоголя.

Чудодейственного способа нет, требуется постоянное усердие, регулярные исповедь и причастие, беседы со священником... Замечено, что очень помогает ведение дневников: человек оценивает свои поступки, видит успехи и неудачи.

— Что дает обет трезвости?

— Это не клятва, а просьба о помощи. Обеты мы даем при Крещении, на каждой исповеди... Мы изъявляем наши намерения бороться со страстями, обращаемся к Господу за помощью. И даже если произошел срыв, это не конец, а продолжение трезвенной работы под руководством специалистов. Ситуацию срыва надо осознать, разобрать и обязательно проговорить со священником или с консультантами, что в нашей традиции называется откровением помыслов.

— Батюшка, кто сегодня пришел в монастырь?

— В основном те, кто уже давал обеты и хочет продолжить работу над собой, а также родственники зависимых. Они полностью отказываются от употребления алкоголя, чтобы поддержать близких, создать в семье необходимые условия, позитивно повлиять на страждущих.

— Несомненно, атмосфера Сийской обители благоприятна для такого социального служения.

— Как известно, Антониево-Сийский монастырь с основания считался трезвенным. В своем духовном завещании преподобный Антоний наставлял братию: «Питья хмельного в монастыре не держите и от христороубцев не принимайте». Здесь особое место, намоленное веками. Все располагает осознать свои грехи, обратиться к Богу.

**Сергей Климов.  
Фото автора.**



## В искренней радости нет места унынию

Уныние... Как часто оно знакомо нам. Неурядицы дома или на работе, несогласия с друзьями, бытовые проблемы — вот и появляется душевная тоска, грех уныния. Кто-то скажет: «Тоже мне грех! Не обманул, не оговорил, не украл. Просто загрустил человек». Но грех малодушия не менее опасен — подрывает веру в Господа, любовь и доверие к ближним. Создает воронку, черную дыру, в которую затягивает не только самого страждущего, но и окружающих его. Разрушается дружба, рвутся добрые связи, образуется пустота, вакуум. А что такое пустота? Это отсутствие света — тьма. Она поглощает отчаявшегося, приносит печали, горести ближним. Там нет жизни, любви. И грех, словно паутина, окутывает. Но есть ли выход? Да, поверить в себя, полагаясь на молитву, не расслабиться, не плыть по течению, а собраться, укрепляясь в православной вере. Обратившись к Господу нашему утвердиться в своих силах, уви-



деть в ближних соратников своих, помощников. Путь этот непростой, требует большой работы души, необходимо совладать с обидами и гордыней. Но путь этот благодатный, научившись видеть

доброе, начнешь стремиться к нему. И мир в глазах твоих станет светлее. В искренней радости нет места унынию!

**Сергей Климов.**  
Фото [lechenieved.ru](http://lechenieved.ru).

### МОНАСТЫРСКАЯ ШКОЛА

## Старательно готовятся к экзаменам

*1 июня в Монастырской школе прошли занятия по катехизису и церковному уста-*

*ву. Их вел насельник обители, выпускник Свято-Тихоновского гуманитарного универси-*

*тета иеромонах Феофил (Воллик).*



На занятии по церковному уставу монахи, готовящиеся к поступлению в семинарию, узнали о составляющих Святой Церкви чинах церковно- и священнослужителей, одеждах, в которые они облачаются, суточном, недельном и годовом кругах богослужения.

На занятии по катехизису монахи, послушники и трудники повторили члены Символа веры, Таинства Церкви.

В конце занятий монастырские трудники задавали вопросы, в частности: как часто нужно исповедоваться и причащаться, как молиться за усопших, возможно ли и как поминать некрещеных и самоубийц... На все вопросы были получены ответы.

Соб. инф.  
Фото Сергея Климова.

## О крестном знамении

Почаще осеняйте себя крестным знамением. Помните: «Крест воздвигнется, и падают духов воздушных чинове. Господи, оружие на диавола крест Твой еси нам». К прискорбию моему, видел я, что некоторые просто машут рукой, не касаясь даже лба и плеч. Это прямо издевательство над крестным знамением. Вспомните, что говорил преподобный Серафим о правильном крестном знамении. Прочтите его наставление.

«Чада мои, вот как надо накладывать крестное знамение: с молитвою, которая есть воззвание ко Пресвятой Троице. Говорим: **Во имя Отца**, сложив три перста вместе, показывая этим, что Господь един в трех лицах. Прикладывая сложенные три перста ко лбу, мы освящаем свой разум, возносясь молитвой к Богу-Отцу, Вседержителю, Творцу ангелов, неба, земли, людей, Творцу всего видимого и невидимого.

И затем, касаясь нижней части груди этими же перстами, мы поминаем все муки Спасителя, за нас потерпевшего, Его распятие, нашего Испупителя, Сына едиnorodного, от Отца рожденного, несотворенного. И освящаем сердце свое и все чувства свои, вознося их к земной жизни Спасителя, нас ради



и нашего ради спасения сшедшего с небес и воплотившегося, и говорим: **и Сына**. Затем, вознося персты на рамена (плечи), говорим: **и Святаго Духа**. Просим третье лицо Пресвятой Троицы не оставить нас, освятить нашу волю и милостиво помочь нам: все силы наши, все действия наши направить на то, чтобы стяжать Духа Святого в сердца наши.

И наконец, смиренно, благоговейно, со страхом Божиим и надеждой, с глубокою любовью ко Пресвятой Троице

заканчиваем эту великую молитву, говоря: **аминь**, то есть истинно, да будет так».

Эта молитва навсегда соединена с крестом. Вдумайтесь в это.

Я сколько раз с болью чувствовал, что многие совсем механически произносят эту великую молитву, будто не молитву, а нечто такое, что принято говорить перед началом молитвословия. Так вы никогда не поступайте. Это грех.

Старец Зосима (в схиме Захария).  
Foto stsl.ru.

### МОЛИТВЫ СВЕТ

## «Царю Небесный...»

*В православном богослужении принято утренние, вечерние и другие молитвы начинать обращением ко Святому Духу словами «Царю Небесный». В этой молитве мы просим Духа Святого обновить в нас Свою благодать.*

*Эта молитва замечательна тем, что она изложена словами Самого Господа Иисуса Христа и содержит то, что нам следует знать о Духе Божием и что следует просить у Него.*

**Молитва Святому Духу:**

**Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.**

**Современный перевод:**

**Небесный Царь, Утешитель, Дух истины! Ты, вездесущий и все наполняющий, источник благих и податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Благой, наши души.**

## Продолжаются реставрационные работы

*На Троицком соборе обители реставрационные работы ведет ООО «ПИРИТ-99», г. Москва (руководитель Александр Владимирович Урбанский).*

Сейчас устанавливаются леса по периметру стен храма. Предстоит за июнь-сентябрь восстановить закомары собора, утраченные в XVIII веке, поставить стропилку и покрыть крышу медью, а также восстановить северное крыльцо.

Проект реставрации собора выполнен в 2013 году ФГУП «Центральные научно-реставрационные мастерские» (ЦНРПМ), г. Москва.

Соб. инф.

Фото иером. Феофила (Волика).



## ВСТРЕЧИ, ВПЕЧАТЛЕНИЯ

### Гость из Индии побывал в монастыре

*Антониево-Сийский монастырь посетил индеец Винот Чёдри. Он много путешествует по миру, интересуется православными традициями русского народа. Ныне решил побывать на Севере, с которым связана его прошлая деловая деятельность. В частности,*

*он стоял у истоков проекта по переоборудованию крейсера «Адмирал Горшков» в авианосец «Викрамадитья» для ВМС Индии. Проект осуществлялся на «Севмаше» (г. Северодвинск).*

В Сийской обители для индийского гостя провели экскурсию.

Иеродиакон Георгий (Исаков) рассказал ему историю возникновения иноческого жительства в этих местах и познакомил с архитектурными особенностями древнего монастыря. В роли переводчика выступил заместитель руководителя епархиального отдела по образованию и катехизации клирик Ильинского храма священник Михаил Юров.

«Обитель произвела на Винота Чёдри сильное впечатление. Широкие просторы, величественная красота храмов, природа и богатство духовной культуры поразили индийца, — рассказал отец Михаил. — Сам он не является христианином, но его очень привлекает православие, церковная архитектура и Север в целом».

А гость отметил: «У северян есть все, чтобы жить в гармонии друг с другом и с миром — это их духовное и культурное наследие».

Также он выразил уверенность, что регион имеет огромные перспективы для развития туризма.

Пресс-служба Архангельской епархии.  
Фото Александра Малаховского.





## Празднование тезоименитства Блаженнейшего митрополита Киевского и всея Украины Онуфрия

**25 июня Святая Церковь почитает преподобного Онуфрия Великого — одного из выдающихся подвижников веры Христовой (IV век), который в Фиваидской пустыне (Египет) в течение 60 лет ради Христа совершал подвиг полного одиночества, пламенной молитвы, поста и покаяния.**

В день памяти своего небесного покровителя Блаженнейший митрополит Киевский и всея Украины Онуфрий совершил Божественную литургию на площади перед Успенским собором Киево-Печерской лавры.

В торжествах по случаю дня тезоименитства, пятилетия Предстоятельского служения и 75-летия митрополита Онуфрия приняли участие сонм архипастырей и духовенства Украинской Православной Церкви. В богослужении также участвовали представители Поместных Православных Церк-

вей: митрополит Карфагенский Мелетий (Александрийская Православная Церковь), митрополит Вострский Тимофей (Иерусалимская Православная Церковь), митрополит Ловчанский Гавриил (Болгарская Православная Церковь), митрополит Тамасосский и Оринийский Исаия (Кипрская Православная Церковь), архиепископ Пражский и Чешских земель Михаил (Православная Церковь Чешских земель и Словакии), епископ Моравичский Антоний (Сербская Православная Церковь), епископ Гайновский Павел (Польская Православная Церковь).

На малом входе Блаженнейший владыка возвел в сан митрополита архиепископа Ровеньковского и Сврдловского Пантелеимона, в сан архиепископа — епископа Ивано-Франковского и Коломыйского Серафима, епископа Шумского Иова, епископа Овидиопольского Аркадия, епископа Юженского Диодора.

Также по просьбе митрополита Тамасосского и Оринийского Исаии (Кипр) Блаженнейший митрополит Онуфрий возвел в сан архимандрита клирика Кипрской Православной Церкви, секретаря экзархии Иерусалимского Патриархата на Кипре иеромонаха Варнаву (Хрисанфа).

После чтения Евангелия Предстоятель Украинской Православной Церкви обратился к верующим со словом проповеди. Блаженнейший владыка рассказал о житии своего небесного покровителя — преподобного Онуфрия Великого, а также объяснил духовное значение подвига святых пустынножителей для мира:

«Преподобный Онуфрий нашел [в пустыне] сладость духовную и нашел там Бога. И в Боге нашел для себя и счастье, и радость, и мир, и все, что нужно человеку, чего каждый человек ищет».

Блаженнейший владыка отметил также, что люди часто ищут



счастье в алкоголе, наркотиках или развлечениях мира сего, однако счастье находится только в Боге: «Человек, который живет с Богом, может быть богатым или бедным, ученым или простым, но он находит для себя мир, счастье и радость».

За Литургией возносились сугубые молитвы о мире на Украине и единстве Православной Церкви.

По отпуске Литургии было приглашено многолетие Блаженнейшему митрополиту Онуфрию.

Затем зачитали поздравление Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла митрополиту Киевскому и всея Украины Онуфрию с днем тезоименитства:

**«Ваше Блаженство, возлюбленный о Господе Владыка!**

**Сердечно поздравляю Вас с днем памяти преподобного Онуфрия Великого — Вашего небесного покровителя.**

Вдохновляясь примером подвижнической жизни сего угодника Божия, Вы неизменно стремитесь утверждаться в добродетелях, совершать служение со тщанием и благоговением, смирением и упованием на помощь Пастыреначальника Христа Спасителя.

Изволением Святого Духа и соборным избранием в 2014 году на Вас было возложено особо ответственное послуша-

**ние — стоять у кормила Украинской Православной Церкви в непростой период ее исторического бытия. Отрадно отметить, что, совершая предстоятельское служение на древней кафедре Киевских митрополитов, Вы не только архипастырским словом, но и примером личной жизни свидетельствуете о непреходящих духовно-нравственных ценностях Православия, о силе созидательной евангельской любви и всепобеждающей благодати Божией.**

Несмотря на многие трудности и испытания, которые переживает ныне Украинская Церковь, Вы продолжаете духовно объединять архипастырей, пастырей, монашествующих и мирян, вверенных Вашему попечению, возвышать свой голос в защиту канонических норм, призывать людей к жизни по правде Божией, к прекращению вражды и противостояний, к милосердию и состраданию, братолюбию и миру.

Молитвенно желаю Вашему Блаженству крепости сил, бодрости духа и преуспевания в дальнейших трудах, с усердием совершаемых Вами во славу Божию и на пользу Святой Церкви.

Всецелый Господь да хранит Вас в добром здравии на многая лета».

От имени епископата, духовенства и мирян Блаженнейшего владыку приветствовал митрополит Одесский Агафангел.

Представители Поместных Православных Церквей поздравили Блаженнейшего владыку с днем тезоименитства и передали от Предстоятелей своих Церквей поздравительные адреса; в связи с пятилетием Предстоятельского служения и 75-летием со дня рождения иностранные гости вручили Его Блаженству высокие церковные награды и памятные подарки.

Были оглашены, в частности, приветствия Предстоятелей и представителей Александрийской, Иерусалимской, Румынской, Сербской, Болгарской, Кипрской, Польской Церквей, Православной Церкви Чешских земель и Словакии, Православной Церкви в Америке.

В ответном слове Блаженнейший владыка поблагодарил за молитвы сослужащих архиереев, гостей, духовенство и всех собравшихся в Лавре. Особую благодарность Блаженнейший митрополит Онуфрий выразил представителям Поместных Православных Церквей, прибывшим в Киев для участия в праздновании, за поддержку канонической Украинской Православной Церкви. По завершении богослужения Блаженнейший владыка принял поздравления от пасты.

Официальный сайт УПЦ/  
Патриархия.ru

## НАШИ ГОСТИ

# Паломники из Украины



**3 июля Антониево-Сийский монастырь посетил митрополит Херсонский и Таврический Иоанн с группой паломников из Украины.**

С историей обители гостей познакомил игумен Варсонофий (Чугунов).

У мощей прп. Антония отслужили молебен. Для подкрепления телесных сил паломников была предложена монастырская трапеза.

Каждые полгода владыка Иоанн совершает такие поездки, знакомясь со святынями. Рассказывая о впечатлениях, он особо отметил: «Посещая Русский Север, вижу, ощущаю простоту в общении, искренность, душевность северян — чего теперь не так-то часто встретишь».

**Иеродиакон Георгий (Исаков).**  
Фото автора.

## Станем ли мы Иванами, родства не помнящими?!

*В век глобализации, вакханалии либеральных свобод, подрыва традиционных ценностей мы все чаще сталкиваемся с искаженным пониманием человеческих отношений. Западная пропаганда пытается убедить человека, что только он, со своими страстями и желаниями, — центр вселенной. Нет Бога, морали, истории, традиций... Разрубая корни с прошлым, идеологи нового миропорядка создают марионетку «без вчера». Но если нет вчера — нет и завтра.*

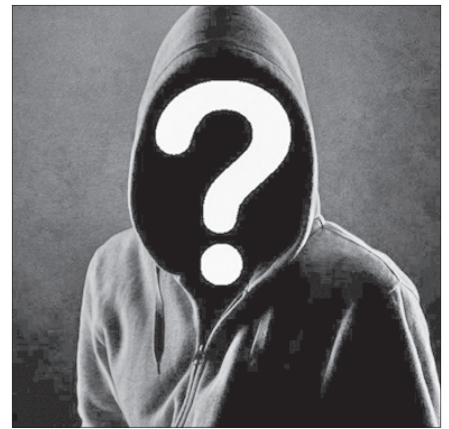
А как лишить «индивида» исторической памяти? Методика нарабатывается с четкостью гильотины. Первое — лишить человека семейственности, оторвать его от предков, родителей.

Вот новый факт, который покажется вам бредом, но это современные реалии Запада. Как сообщает ресурс <https://lenta.ru> со ссылкой на BBC News, власти американского штата Вашингтон разрешили использовать тела умерших людей в качестве удобре-

ния. Соответствующий документ подписан 21 мая нынешнего года. Могилы близких, к которым хочется прийти, помолиться о родных, помянуть, отныне — пережиток прошлого, еще и места много занимают. Так появилось новое веяние: компост из бабушки или дедушки. Все практично: ими удобряют грядку с цветами.

Страшно? Да, страшно пустить родного человека на перегой, пусть и в виде цветка в конечном итоге. А еще страшнее, что нам навязывают полное отречение от своего рода, от своего прошлого... Речь уже не о том, что это негуманно — это подрыв сознания, полное отречение от вековых устоев, от традиционных религий. Когда нет ничего святого, когда нет основы — нет личности, создается пластилин, из которого можно лепить все, что захочешь!

Вы скажете: «Это у них там, на Западе, в России неприемлемо». Сейчас да, но где гарантия, что не появятся приверженцы, которые под руководством иностранных наставников начнут проталкивать и эту «идею»?! Найдут массу обо-



снований, задействуют интернет-ресурсы, очень постараются взорвать вековые традиции, которыми живет Русь Православная.

Но у нас есть вчера, а значит — есть и завтра! Мы не пустим наше прошлое на удобрение, а наши предки помогут нам остаться людьми. Как пел Владимир Высоцкий:

Наши мертвые нас не оставляют в беде,  
Наши павшие — как часовые.  
Отражается небо в лесу, как в воде,  
И деревья стоят голубые.

**Сергей Климов.**

### ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

## Четыре проекта победили в грантовом конкурсе

*Четыре проекта стали победителями в грантовом конкурсе «Православная инициатива на Архангельской земле». Он впервые проходил в регионе.*

Это «Потаенные Соловки» — проект прихода архангельской церкви блаженной Ксении Петербургской о популяризации подвигов новомучеников и исповедников Архангельской земли.

«Труд во спасение» — проект региональной общественной благотворительной организации «Дорога жизни» с идеей о трудовой реабилитации людей без определенного места жительства.

«Возвращение в Церковь Христову» — от общины Успенского храма столицы Поморья о развития миссионерского служения в Архангельской епархии.

«Храм воспитанникам» — от прихода Варваринской церкви Архан-

гельска по организации занятости подопечных местной воспитательной колонии в летнее время.

Всего в конкурсе были представлены 24 идеи по различным направлениям: образование и воспитание, социальное служение, культура и информационная деятельность.

Девять из них прошли экспертную оценку, были размещены на платформе коллективного финансирования «Начинание». И только четыре сумели собрать нужную сумму.

«Проекты поддержали 289 сторонников. Общая сумма привлеченных средств составила 377 115 рублей. По условиям конкурса недостающая сумма (317 960 рублей) будет дофинансирована Фондом «Соработничество», — сообщается на сайте [newpravkonkurs.ru](http://newpravkonkurs.ru).

Победителям предстоит реализовать свои идеи до 30 сентября.

Администратор конкурса — Фонд поддержки гуманитарных и просве-



дителей инициатив «Соработничество», соорганизаторы — Архангельская митрополия и Фонд поддержки социальных инициатив «Начинание» при содействии центра социальных технологий «Гарант» столицы Поморья.

Конкурс проходил по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Пресс-служба Архангельской епархии.

## Митрополит Даниил благословил детский колокольный фестиваль

*Детский фестиваль «Белозвонны» станет частью торжеств, посвященных 500-летию Антониево-Сийского монастыря. Праздник искусства благословил митрополит Архангельский и Холмогорский Даниил.*

В День города, 30 июня, презентация проекта прошла в Петровском парке столицы Поморья на тематической площадке «Северные звоны», организованной Ломоносовским дворцом культуры совместно с Академией колокольного звона Владимира Петровского.

Передавая благословение главы митрополии, руководитель епархиального образовательного отдела священник Кирилл Кочнев сказал: «Одним из главных постулатов христианства является ответственное отношение к месту, в котором ты живешь. Мы сами, а не кто-то другой, отвечаем за то, что происходит на родной земле. И колокольный перезвон поможет разбудить в человеке чувство мудрого хозяйствования, а не бездумного потребления».

Глава города Игорь Годзиш поддержал идею собрать в Архангельске юных звонарей со всей России и гарантировал всестороннюю поддержку в организации и проведении фестиваля «Белозво-

ны». Губернатор Архангельской области Игорь Орлов предложил сделать фестиваль частью празднования 500-летия Антониево-Сийского монастыря.

Пресс-служба Архангельской епархии.



### К 500-ЛЕТИЮ

## На обновленной дороге и расстояния — не преграда

*Дорогу от федеральной трассы М-8 до Сийского монастыря отремонтируют этим летом. Восстановят ее благодаря национальному проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги».*

Работы начались еще весной. Расчищена придорожная полоса, обновлена система водоотвода. Протяженность участка — 7,6 км. На своем сайте агентство «Архангельскавтодор» сообщает: к 25 сентября 2019 года специалисты полностью обновят асфальтобетонное покрытие, заменят старые и установят недостающие дорожные знаки, а также сделают ограждения вдоль водоема.

«Эта дорога важна для монастыря, она единственная связывает его с Архангельском и Москвой. Ежегодно тысячи паломников едут по ней, чтобы поклониться мощам святых, получить помощь и утешение, — сказал исполняющий обязанности наместника

Антониево-Сийского монастыря игумен Феодосий (Нестеров). — Возможно, появится и постоянное автобусное сообщение со столицей Поморья. В следующем, 2020

году, монастырь отметит 500-летие, сюда направится множество гостей со всей России».

Соб. инф.  
Фото [www.ador.ru](http://www.ador.ru).



# Любовь — лучший учитель

Протоиерей Александр Ильяшенко о воспитании детей

*Протоиерей Александр Ильяшенко — настоятель московского храма Всемилостивого Спаса, член Союза писателей России, председатель редакционного совета портала «Православие и мир», руководитель проекта «Непридуманные рассказы о войне», а также один из самых известных в нашей Церкви многодетных священников: в семье отца Александра 12 детей и 45 внуков.*

**В этой беседе батюшка поделился советами в воспитании и воцерковлении детей, объяснил, почему так важен опыт многодетных семей.**

**— Отец Александр, что такое семья, какой она должна быть?**

— Вопрос серьезный. Постараюсь ответить кратко. Семья — это когда каждому ее члену хорошо.

**— Меняются ли жизненные ориентиры вместе с появлением большой семьи?**

— Дети сильно влияют на своих родителей. Но основные ценности ориентиры родителей с появлением детей не должны меняться — наоборот, большая семья их укрепляет.

**— Есть ли какие-то проблемы, которые не возникают в многодетной семье?**

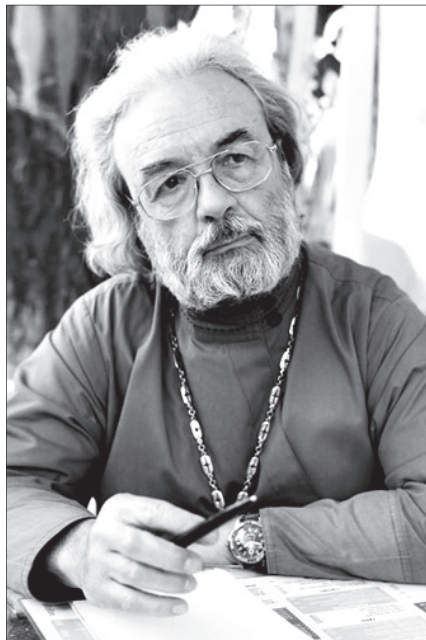
— Великий педагог Антон Семенович Макаренко говорил, что единственного в семье ребенка могут воспитать нравственным человеком только гениальные родители. Я к гениальным не отношусь. В нашей семье много детей, и, слава Богу, старшие дети всегда помогали в воспитании младших, а младшие способствовали воспитанию старших.

Жители больших городов нередко сталкиваются с достаточно типичной ситуацией: на дороге стоит машина, которая препятствует движению других автомобилей или пешеходов, потому что ее водитель вышел купить пачку сигарет. Было бы интересно провести социологическое исследование: кто эти люди, столы пренебрежительно относящиеся к окружающим. Скорее всего, водитель этой тачки вырос единственным ребенком в семье. Человек из многодетной семьи привык думать о других.

**— Как в большой семье удастся не обделить вниманием, конечно же случайно, кого-то из детей? Как этого избежать?**

— Тут есть свои плюсы и минусы. Детки в больших семьях не всегда защищены от недостатка родительского внимания. Конечно, каждому ребенку требуется внимание, однако не всегда и не у всех так получается. И все же если в семье каждому хорошо, то и друг с другом должно быть хорошо.

**— Что важнее для детей: материальная обеспеченность или забота и любовь родителей, сестричек и братиков?**



— Это характерный вопрос для нашего времени, потому что сегодня происходит смещение понятий. Материальные блага вышли на неподобающее им первое место. Но ведь нужно понимать, что человеческое счастье состоит не из роскоши и излишеств.

Приведу пример. Мой покойный тесть протоиерей Евгений Абмарцумов имел многодетную семью из семи человек. Богато никогда не жили, но и не бедствовали. Однажды тесть провел эксперимент. В один прекрасный день все дети куда-то разошлись, дома остался лишь старший сын. Неожиданно пришли гости и принесли много всего вкусного: торт, колбасу, которая тогда, в 1960-е, была дефицитным продуктом. Сели за стол, и отец Евгений сказал сыну: «Если бы ты был один в семье, ты бы мог кушать торт и колбасу каждый день. Выбирай, что ты хочешь: иметь братьев и сестер или кусок колбасы?». Мальчик не раздумывая ответил, что, конечно же, он выбирает своих братиков и сестричек. Это был психологический эксперимент, который показал, что дети не променяют своих родных ни на какие материальные блага.

**— Как привести детей к вере, чтобы они потом не отделились от Церкви?**

— Во-первых, нужно самим родителям быть верующими. Но в чем же

ошибка церковного воспитания, почему дети из воцерковленных семей уходят из Церкви? Прежде всего потому, что мы живем в бездуховном, полном соблазнов мире. Этому негативному прессингу противостоять очень трудно. Во-вторых, нужно избегать крайностей. Одно из ключевых слов в Священном Писании — слово «радуйтесь!». Церковная, духовная жизнь должна приносить радость. Если она не приносит радости, значит, родители ошибаются и что-то не так делают. Им нужно искать свои ошибки, осознать, что упустили в воспитании детей.

Наша семья получила уникальное наследство от родителей, а именно: нашу веру и наших друзей. Благодаря тому, что мы всегда были в Церкви, всегда имели друзей, и у наших детей также были церковные друзья, им было сравнительно легко выстоять в этом бурном, противоречивом мире и не уйти из Церкви.

**— Как помочь ребенку полюбить храм и службы, где придется долго стоять, молиться, а не затевать веселые игры?**

— С самого раннего детства ребенка нужно водить в храм, но при этом бережно к нему так относиться. Многие родители начинают сердиться на своих детей, потому что те плачут, капризничают на службах. Сердиться, а тем более кричать на них не стоит, потому что ребенок в незнакомой обстановке может чего-то испугаться и заплакать. Его нужно приглубить, утешить, поцеловать. А если и после этого не может успокоиться, то следует выйти с ним из храма. Ни в коем случае нельзя на него сердиться. Малыш ни в чем не виноват. Он попал в непривычную для себя ситуацию, ему трудно.

Нужно помнить, что в храме присутствует Божия благодать, и детская душа этой благодати открыта. Если ребенку не навязывать негативных стереотипов о религии, ваше чадо само полюбит и службы, и храм — и необходимость заставлять его ходить с вами на службы отпадет сама собою.

Нужно, чтобы у детей с домом Господа были связаны самые лучшие воспоминания. Нельзя принуждать ребенка ходить в храм. Если он даже в первые минуты службы чувствует какое-то томление, жалуеться на усталость, то это замечание родителям: не уследили за распанием ребенка. Вот и приходится



ранним утром будить, поднимать невыспавшего малыша, в храме сетовать, что он капризничает.

Необязательно приводить ребенка к началу службы — придите чуть позднее, причастите ребенка, поцелуйте, дайте какую-нибудь конфетку. Пусть после храма ребенок будет радостным и довольным. А если плохо ведет себя на неделе, можно сказать, что в храм он завтра не пойдет, потому что в храм ходят только послушные детки. То есть дать понять ребенку, что посещение дома Божия нужно еще заслужить.

#### — Как объяснить детям, для чего нужен пост?

— Для многих пост ассоциируется с едой, что в корне неверно. Прежде всего, пост — это усиление молитвенного правила, преодоление своих недостатков, своего греха. Не стоит строго ограничивать детей в мясе или молочных продуктах. Не нужно и самих себя держать на голодном пайке, никому не надо, чтобы все члены семьи ходили голодными, злыми и недовольными друг другом. Ограничения, конечно, должны быть: например, телевизор с компьютером и подобными развлечениями.

Когда ребенку исполняется семь лет, ему нужно объяснить, что мама с папой исповедуются, и теперь ему это тоже можно сделать. Следующий раз на исповедь ребенка можно привести через год. Когда

подрастет и начнет понимать, что он совершает нечто неправильное, греховное, тогда сам будет подходить к священнику. У ребенка душа чистая и правдивая — впоследствии он сам будет стараться исповедоваться.

Особо готовить ребенка к исповеди не нужно, ведь у него нет особо тяжких грехов. Малыши на исповеди бывают очень забавными. Как-то подходит ко мне мальчик и говорит, что эту неделю он вел себя хорошо: подрался с братом всего лишь один раз.

#### — Отец Александр, как научить ребенка жить по заповедям?

— В первую очередь сами родители должны соблюдать заповеди. Если они живут согласно им, тогда и ребенок, глядя на родителей, научится жить по заповедям. А если все время читать своему отпрыску нотации на уровне необходимости мыть руки перед едой, то это ему быстро надоест. Для ребенка очень важен пример.

#### — Что делать в период подростковой переоценки ценностей? Как «подогреть» остывающий интерес к храму?

— Есть хорошее правило. Конечно, не универсальное, но не мешало бы многим родителям иметь его в виду. Лучшая помощь: не мешай. У каждого человека, у ребенка в особенности, душа по природе христианка. Если с раннего детства ты вложил в ребенка какие-то зерна, их необходимо ежедневно поливать и поддерживать, тогда в душе его само раскроется то лучшее, что в нем заложено от Бога. Живешь по-

христиански — живи, любишь своего ребеночка — люби, борешься сам со своими страстями — и он сам будет бороться со своими. Все будет хорошо.

#### — А как воспринимать странное самовыражением ребенка, приверженность к субкультурам? Стоит ли с этим бороться или подождать, когда все само пройдет?

— Во-первых, болезнь лучше предупредить, чем лечить. Во-вторых, все эти псевдоинтересы и псевдоценности происходят от отсутствия настоящих ценностей и настоящей культуры. Незнание мировой и отечественной литературы, истории своего народа, древних и современных народов и государств, а также великих героев древности и современности приводит к тому, что ребенок ищет своего героя для подражания в телевизоре или Интернете. Не всегда эти герои несут ценности, которые полезны для ребенка. Поэтому каждый родитель должен внимательно наблюдать, чем интересуется его чадо, с малолетнего возраста прививать ему настоящие ценности, высокую культуру, созданную человечеством, чтобы ребенок стремился стать похожим на истинный идеал, а не на его суррогат.

#### — Как помочь детям пройти путь длиною в жизнь?

— Прежде всего, детей нужно любить. Любовь — это лучший учитель. Если родители любят своих детей, то все будет хорошо.

С о. Александром  
беседовала Анна Ерахтина.

Фото из православных интернет-источников.





## Крестный ход на Святое озеро

**30 июня, в день Всех святых, в земле Русской просиявших, состоялся Крестный ход из села Емецк к Угловатому озеру, в народе известному названием Святое. Богомольцы прошли более 11 километров. Событие историческое, корни его уходят в глубину веков.**

В 1520 году преподобный Антоний с учениками в поисках места для основания монастыря достиг Емецкой земли. Пробираясь через дебри, иноки вышли к Угловатому озеру. Там и произошла встреча прп. Антония с жителем Емецкого стана Самуилом — ловцом (рыбаком). Вникнув в богоугодное намерение монахов, Самуил привел их к Михайлову озеру, сквозь которое протекает река Сия. Здесь, на небольшом полуострове, и основан был Антониево-Сийский монастырь.

В 1668 году, при настоятельстве игумена Феодосия, на Святом озере поставили часовню в честь Животворящего Креста Господня. В 1672 году в Емецких местах более месяца стояла ненастная, холодная погода, грозившая общим урожаем. Тогда местному крестьянину Иоанну Тырыданову явился преподобный Антоний и повелел передать игумену Феодосию, чтобы устроил Крестный ход ко Святому озеру. Преподобный заповедал также жителям всей округи строго соблюдать посты. Игумен Феодосий исполнил наказ. С тех

пор ежегодно вместе с духовенством и поселянами совершались Крестные ходы. Традиция была прервана с закрытием монастыря. Но и в советское время верующие тайно приходили ко святому месту, молились. С 2000 года шествия возобновлены, на месте часовни воздвигнут Поклонный крест.

Отрадно, что в проведении Крестных ходов участвуют Емецкий Покровско-Богоявленский собор и Антониево-Сийский монастырь. И ныне богослужение в соборе началось рано, в 6.30 утра. Войдя в храм, невольно вспоминаешь: еще недавно здесь находилась хлебопекарня, стены были до того темны, что освещения от электрических ламп едва хватало, чтобы разглядеть пол под ногами. Немалые усилия приложили прихожане во главе с настоятелем собора священником Романом Петровым, чтобы возобновились здесь богослужения. Накануне праздника храм побелили, и ощущение такое, будто стены раздвинулись. И сокровенная тишина нарушается лишь тихими шагами входящих в храм участников предстоящего богослужения.

Святую литургию совершили исполняющий обязанности наместника Свято-Троицкого Антониево-Сийского монастыря игумен Феодосий (Нестеров), настоятель Богоявленского собора Роман Петров, насельники обители — иеромонах Сергей (Иванов) и иеродиакон Георгий (Исаков), а также

настоятель прихода в д. Копачево иерей Михаил Попов и иеродиакон Лонгин (Ступников) из Каргополя. В этот день приобщиться Христовых Таин сподобились 170 человек, это наибольшее число причастников за прошедшие 20 лет.

По завершении богослужения участники Крестного хода выстроились в колонну, и с начальным возгласом «Благословен Бог наш...» движение началось. Шествие сопровождали машины ГИБДД и Скорой Помощи.

Игумен Феодосий с духовенством отслужил молебен и освятил воды озера. Желающие набрали святой воды и окунулись в Святое озеро.

На вопрос: «Что вы испытываете сейчас, преодолев этот нелегкий путь?» — почти все участники Крестного хода отвечали: «Испытываем духовную радость». Отмечено также, что в нынешнем шествии молодежи было намного больше, чем в предыдущие годы. И еще одно, весьма трогательное признание: «Впервые пошла я ко Святому озеру, но с непривычки почувствовала, что тяжело мне... А рядом старушка — бодро так, скоро шагает и все время что-то шепчет. Говорю ей: «Вы при немалых летах, а такая крепкая!». Она в ответ: «И ты, голубушка, справишься, если при тебе постоянно будут не жалобы на трудности, а молитвы душевные».

**Иеродиакон Георгий (Исаков).  
Фото Сергея Быкова.**

## В Северодвинске помянули героев Севера

**22 июня, в День памяти и скорби, помощник командира бригады подводных лодок по работе с верующими военнослужащими иеромонах Вениамин (Ковтун) принял участие в торжественном митинге, состоявшемся в Северодвинске.**

На воинском мемориальном комплексе острова Ягры отец Вениамин совершил панихиду по защитникам Севера и тем, кто сражался за Карское и Баренцево моря в 1941-1945 годах.

Почтить память героев собрались ветераны Великой Отечественной войны, рядом с ними горожане, пережившие это грозное время в детские годы, военнослужащие Северодвинска во главе с командиром Беломорской Военно-морской базы, контр-адмиралом Константином Кабанцовым.

«В этот день Церковь всегда поминала погибших в годы испытаний на полях сражений и скончавшихся от ранений, болезней в госпиталях, — сказал отец Вениамин. — Нынешние воины призваны быть достойными продолжателями славных традиций наших предков-победителей».

В этот день Северодвинск присоединился к Всероссийской акции «Горсть памяти». Ее организаторы — Беломорская военно-морская база, военный комиссариат. Благое дело поддержали администрация города и местные предприятия.

В торжественной обстановке с мест захоронений были взяты горсти земли и помещены в специ-

ально изготовленные солдатские кисеты. Их, с соблюдением всех воинских почестей, перевезут в Москву, где поместят в гильзы артиллерийских снарядов и установят в историко-мемориальном комплексе строящегося главного храма Вооруженных сил РФ.

Пресс-служба Архангельской епархии.  
Фото иеромонаха Вениамина (Ковтуна).



## В Кронштадте почтили подвиг моряков, погибших в Баренцевом море

**В Ставропигиальном Никольском морском соборе Кронштадта 4 июля почтили память моряков, которые погибли на сверхмалой подводной лодке. В богослужении приняли участие военные капелланы из российских регионов, в том числе из Северодвинска иеромонах Вениамин (Ковтун), помощник командира соединения строящихся и ремонтирующихся подводных лодок.**

Панихиду возглавил митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Варсонофий. От имени Патриарха Кирилла он зачитал соболезнование родным и близким погибших. «Мы разделяем с ними их страдания и скорби и говорим им: «Мужайтесь и крепитесь!», — сказал владыка.

Вместе с митрополитом Варсонофием молились моряки Кронштадтского гарнизона, а также 180 священников, которые прибыли в Петербург на сборы, посвященные 10-летию восстановления института военного духовенства.

Пожар в Баренцевом море произошел 1 июля. Официально о нем сообщили на следующий день. Ми-

нистерство обороны называет местом происшествия научно-исследовательский глубоководный аппарат.

Погибли четырнадцать старших офицеров Военно-морского флота. 3 июля министр обороны Сергей Шойгу доложил Владимиру Путину,

что возгорание началось с аккумуляторного отсека. Ядерная энергетическая установка на аппарате, по его словам, «полностью изолирована и безлюдна».

Пресс-служба Архангельской епархии.  
Источник: <https://www.fontanka.ru>



## Для гостей — новая иконная лавка и чайная

*В праздник Святой Троицы для гостей нашей обители, для паломников открыты были в обновленных помещениях иконная лавка и чайная.*

Они размещены в стенах павильона, который был построен во времена располагавшегося здесь пионерского лагеря. Теперь это просторные, светлые, теплые помещения, где есть условия для того, чтобы паломники могли неторопливо познакомиться с церковной литературой, выбрать иконы, написать записки, а пройдя в чайную, отведать монастырских пирогов с чаем.

**Иеромонах Феофил (Волик).**



### НАШ ПОМЯНИК

#### О здравии

бол. Схимон. Иоанны,  
бол. Нины Орловой,  
бол. Августы Чугуновой,  
бол. Веры Феневои,  
бол. Елены Трескиной,  
бол. Николая Быкова.

#### О упокоении

епископа Царкосельского  
Маркела (Ветрова),  
прот. Николая (Карпеца),  
схинг. Венедикта (Хончекова),  
архим. Марка (Крупницы),  
Веры Петровой,  
Марии Лапко,  
Елены Дорониной.

### ВНИМАНИЕ!

## РАССЫЛКА

газеты

Духовный  
**СВЯТЕЛЬ**

Звоните по телефону

**+7 911 593 52 27**

### МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

## Кухня Петрова поста



#### Салат из капусты с лимоном

**Норма:** кочан капусты, 1 морковь, 1 крупное яблоко, поллимона, соль, сахар, растительное масло.

Среднего размера кочан капусты нашинковать тонкой соломкой, тщательно размять, пока не проступит сок, посолить, добавить протертые на крупной терке яблоко и морковь, лимонный сок и сахар. Заправить растительным маслом, украсить лимоном или апельсином.

#### Рассольник овощной

**Норма:** 4 соленых огурца, 4 картофелины, 1 морковь, 1 репа, 3 ст. ложки гречневой или рисовой крупы, 1 луковица, петрушка и укроп, 8 горошин черного перца, 2 лавровых листа, соль, 2 л воды.

С огурцов срезать кожицу, залить ее стаканом кипятка и про-

кипятить на медленном огне, затем вываренную кожицу выбросить из отвара. Мякоть огурцов разрезать вдоль на 4 части, затем поперек на мелкие дольки, опустить в полученный рассол. Отдельно сварить овощи и крупу, отправить их вместе с перцем и лавровым листом в приготовленный рассол, посыпать зеленью.

#### Оладьи из яблок

Приготовить жидкое тесто из муки и воды, добавить соду и соль: 0,5 л полученного теста будет достаточно. Яблоки очистить от кожуры и сердцевины, нарезать их кольцами толщиной около 0,5 см. Каждое колечко яблока наколоть на вилку, опустить в тесто и жарить на раскаленной сковороде с маслом. При подаче на стол оладьи можно посыпать сахарной пудрой или сахарным песком.

### Дорогие читатели!

Просим обратить внимание на изменение банковских реквизитов монастыря:

**МПРО Свято-Троицкий Антониево-Сийский мужской монастырь.** 164537, Архангельская область, Холмогорский район, д. Антониево-Сийский монастырь. ИНН 2923001159. КПП 292301001. Р/счет 40703810648000000098 в Архангельском РФ АО «Россельхозбанк», г. Архангельск. К/счет 3010181000000000772. БИК 041117772.

**Почтовые переводы** можно направлять на адрес редакции: 163000, г. Архангельск, ул. Садовая, д. 5, оф. 3. Иеромонаху Феофилу (Волику С.А.)  
**Телефон:** +7 911 593 8222. **Официальный сайт монастыря:** <http://siyamon.ru>

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другим людям.

**Учредитель:** Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. 164537, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Антониево-Сийский монастырь.  
**Издатель:** Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. 164537, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Антониево-Сийский монастырь.  
**Газета зарегистрирована** в СЗРУ ГК РФ по печати (г. Санкт-Петербург). **Регистрационный номер** ПИ №3-5390 от 10.08.2001 г.  
**Адрес редакции:** 164537, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Антониево-Сийский монастырь. **Тел.:** +7 911 593 8222. **E-mail:** feofile@yandex.ru  
**Гл. редактор:** ирм. Феофил (Волик). **Отв. за выпуск:** Н.Ф. Орлова. **Корресп.** С.В. Климов. **Верстка:** ирм. Феофил (Волик). **Корректор:** В.В. Аверина.

Отпечатано в ООО «Северодвинская типография»  
г. Северодвинск, ул. Южная, 5.  
Заказ № 1196. Тираж 7000. Цена свободная.

Духовный  
**СВЯТЕЛЬ**

Подписано в печать:  
(по графику) 08.07.2019 в 18.00.  
(по факту) 08.07.2019 в 18.00.